



Центр развития
одаренных детей



Янтарный
город



**Режим дня
VIII тематической смены
«Янтарный город: Траектория»
14-31 августа**

Подъем	08:00 – 08:10
Утренняя зарядка	08:10 – 08:30
Время личной гигиены	08:30 – 09:00
Завтрак	09:00 – 09:30
Утренняя линейка	10:00 – 10:30
Работа по программе тематического блока	10:30 – 13:00
Квартальное время	13:00 – 13:30
Обед	13:30 – 14:00
Время тишины	14:00 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:00
Работа по программе тематического блока	16:00 – 19:00
Ужин	19:00 – 20:00
Досуговое мероприятие по план-сетке	20:00 – 21:30
Сонник	21:30 – 21:40
Подведение итогов дня	21:40 – 22:30
Время личной гигиены	22:30 – 23:00
Время тишины	23:00 – 08:00