**Режим дня тематических смен 7-12 лет:**

**«Центрополис I», «Центрополис II», «Центрополис III», «Центрополис IV»**

|  |  |
| --- | --- |
| Подъем | 8:00-8:10 |
| Время личной гигиены | 8:10-8:30 |
| Утренняя зарядка | 8:30-8:50 |
| Завтрак | 9:00-9:30 |
| Городская линейка | 9:50-10:20 |
| 1-ый образовательный модуль | 10:20-11:10 |
| Перерыв, ланч | 11:10-11:40 |
| 2-ой образовательный модуль | 11:40-12:30 |
| Работа центра занятости «Центрополис» | 12:30-13:30 |
| Обед | 13:30-14:00 |
| Тихий час | 14:00-15:50 |
| Полдник | 15:50-16:00 |
| Тематические площадки | 16:10-18:30 |
| Ужин | 18:30-19:30 |
| «Городское» мероприятие по план-сетке смены | 19:30-21:00 |
| Сонник | 21:00-21:15 |
| Подведение итогов дня  Время личной гигиены | 21:15-21:30  21:30-22:00 |
| Время тишины | 22:00-08:00 |

**Режим дня тематических смен 13-17 лет:**

**«Летняя физико-математическая школа» (ЛФМШ)**

**«Звёздный час»**

**«Творческий полёт»**

**«Мир. Дружба. ЦОД»**

|  |  |
| --- | --- |
| Подъем | 8:00-8:10 |
| Время личной гигиены | 8:10-8:30 |
| Утренняя зарядка | 8:30-9:00 |
| Завтрак | 9:00-9:45 |
| Информационный сбор | 9:45-10:00 |
| Клубное пространство | 10:00-13:00 |
| Обед | 13:00-14:00 |
| Время тишины | 14:00-16:00 |
| Полдник | 16:00-16:30 |
| Групповое время | 17:00-19:00 |
| Ужин | 19:00-20:00 |
| Досуговое мероприятие по план сетке | 20:00-21:30 |
| Сонник | 21:30-21:40 |
| Подведение итогов дня | 21:40-22:15 |
| Время личной гигиены | 22:15-22:30 |
| Время тишины | 22:30-08:00 |